

LEBEN RETTEN KANN JEDE*R!



WISSEN WAS IM NOTFALL ZU TUN IST - MIT DEM GRC

DIE FACHGESELLSCHAFT FÜR REANIMATION

INFORMIEREN SIE SICH JETZT!



Der GRC – Deutscher Rat für Wiederbelebung

Wir sind die Fachgesellschaft für Reanimation in Deutschland seit 2007. Unsere Mission: Menschen das wichtige Thema näher bringen und so Leben retten.

Herz-Kreislaufstillstand – was jetzt?

Täglich erleiden über 300 Menschen in Deutschland einen plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand – viele zu Hause, im Beisein von Angehörigen. Die Überlebenschancen steigen deutlich, wenn man sofort mit einer Herzdruckmassage beginnt.

Reanimation – so einfach geht's:

PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN



PRÜFEN: Reagiert die Person? Keine Atmung?



RUFEN: 112 wählen!
 Am besten eine zweite Person.



DRÜCKEN: Mit beiden Händen 5-6 tief auf die Brust drücken, 100-120 Mal pro Minute im Takt von z.B. „Stayin' Alive“ oder „Atemlos“.



Wichtig: Drücken bis der Rettungsdienst übernimmt - niemals unterbrechen! Beatmung oder ein Defibrillator können zusätzlich helfen – wenn ein Profi dabei ist.

Unsere Projekte – Ihre Chance, Leben zu retten

- Bundesweite Aufklärungskampagnen: mit starken Partnern aktiv
- Reanimationstraining für Kinder. Weil Kinder es für's Leben lernen
- Tolle Lernangebote und Materialien als Unterstützung
- Veranstaltungen rund um die Reanimation; Learning by doing



Rettest du meins?

Leben retten in Minuten – Ihre Hilfe zählt!

- Der Rettungsdienst braucht etwa 9 Minuten bis zum Unfallort.
- Doch das Gehirn beginnt schon nach 3 bis 5 Minuten zu sterben.
- Reanimation muss sofort begonnen werden – jede Sekunde zählt!
- Nur in 55 % der Fälle leisten Menschen Erste Hilfe.

Sie können das ändern!

Lernen Sie wie es geht – seien Sie bereit, Leben zu retten.

Alles, was Sie dafür brauchen sind Ihre beiden Hände!

Sie wollen helfen? Super!

♥ Werden Sie doch Mitglied und unterstützen Sie unsere Arbeit!

Scannen Sie den QR-Code oder gehen Sie auf:

🌐 www.grc-org.de/mitglied-werden





**LEBEN RETTEN BEGINNT
MIT IHNEN – JETZT.**

Kontakt:
Deutscher Rat für Wiederbelebung – GRC e.V.
Prittwitzstraße 43, 89070 Ulm
info@grc-org.de
www.grc-org.de
Folgen Sie uns: Facebook | Instagram | LinkedIn

